Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ермаков Алексей Михайлович
Должность: Врио ректора
Дата подписания: 07.11.2026 18:10:31
Уникальный программный ключ:
820dd736c6564d02e9f00c4043156a3692d52b7e

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе учебной дисциплины
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту:
Общая физическая подготовка

1. Общая характеристика:

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 38.03.02Менеджмент, направленность Инвестиционный менеджмент, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 38.03.02Менеджмент, утвержденным приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 12 августа 2020 г. N 970

2. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций**:** УК-7.1, УК-7.2

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Знание

Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Умение

Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Навык

Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Опыт деятельности

Иметь опыт деятельности применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования.

3. Содержание программы учебной дисциплины

Раздел 1«Методы оценки и развития общей выносливости» ;
Раздел 2 «Методы оценки и развития скоростных способностей»;
Раздел 3 «Методы оценки и развития силовых способностей»;
Раздел 4 «Методы оценки и развития координации»;
Раздел 5 «Занятия по видам спорта. Специальная физическая подготовка».

4. Форма промежуточной аттестации: зачет

5. Разработчик: канд. с.-х. наук, доцент кафедры физического воспитания Майбородин С.В.