Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ермаков Алексей Михайлович
Должность: Врио ректора
Дата подписания: 04.11.2026 15:05:24
Уникальный программный ключ:
820dd736c6564d02e9f00c4043156a3692d52b7e

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины
СГЦ.04 «Физическая культура»

1.Общая характеристика.

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), утвержденным приказом Минобрнауки России от 24.06.2024 №437.

2.Требования к результатам освоения.

Планируемый процесс обучения по дисциплине, направлен на формирование следующих компетенций:

Общие компетенции (ОК):

ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

знание:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.
- основы здорового образа жизни и индивидуальные особенности своего организма.

умение:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

3. Содержание программы дисциплины:

Раздел 1. Введение. Раздел 2. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Раздел 3. Социально-биологические основы физической культуры. Раздел 4. Здоровый образ жизни. Раздел 5. Спортивные игры (волейбол). Раздел 6. Спортивные игры (баскетбол);

Раздел 2. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности студентов. Раздел 2. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания. Раздел 3. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями разной направленности. Раздел 4. Легкая атлетика. Раздел 5. Гимнастика;

4.Форма промежуточной аттестации: зачет.