Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ермаков Алексей Михайлович
Должность: Врио ректора
Дата подписания: 07.11.2026 17:48:12
Уникальный программный ключ:
820dd736c6564d02e9f00c4043156a3692d52b7e

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе учебной дисциплины
Элективные дисциплины по физической культуре и спорту:
Гиревой спорт

1. Общая характеристика:

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 38.03.01 Экономика, направленность Бухгалтерский учет, анализ и аудит (с учетом специфики сельского хозяйства), разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 38.03.01 Экономика, утвержденным приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 12 августа 2020 г. N 954

2. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций**:** УК-7.1, УК-7.2

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Знание

Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Умение

Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Навык

Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Опыт деятельности

использовать теоретические знания и практические навыки, полученные при изучении дисциплины Гиревой спорт для решения соответствующих профессиональных задач.

3. Содержание программы учебной дисциплины

- Раздел 1 «Правила соревнований и термины в гиревом спорте. Избежание травматизма в упражнениях гиревого спорта, судейство».
- Раздел 3 «Специальная физическая подготовка в гиревом спорте».
- Раздел 2 «Общая физическая подготовка».
- Раздел 4 «Технико-тактическая подготовка, методы тренировок классического толчка двух гирь от груди толчка по длинному циклу, рывка гири».

4. Форма промежуточной аттестации: зачет

Здоровье сберегающие образовательные технологии; технология личностно-ориентированного подхода; спортивно-ориентированное физическое воспитание; олимпийское образование; игровая образовательная технология; технология разноуровнего обучения; технология сотрудничества; групповая технология; технология индивидуального обучения; технология взаимного обучения; технология деятельностного метода.

5. Разработчик: канд. с.-х. наук, доцент кафедры физвоспитания Майбородин С.В.