Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ермаков Алексей Михайлович
Должность: Врио ректора
Дата подписания: 06.11.2026 23:32:02
Уникальный программный ключ:
820dd736c6564d02e9f00c4043156a3692d52b7e

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе учебной дисциплины
Физическая культура и спорт

1. Общая характеристика:

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность (направленность «Охрана труда»), разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность утвержденным приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 25 мая 2020 г. N 680.

2. Требования к результатам освоения дисциплины:

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций**:** Универсальные компетенции (УК): способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7). Индикаторы достижения компетенций: оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1); выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2).

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

Знания: влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценки уровня развития личных физических качеств; методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности.

Умения: оценивать влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивать уровень развития личных физических качеств; выбирать методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности.

Навык и (или) опыт деятельности: способность оценивать влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивать уровень развития личных физических качеств; выбирать методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности.

3. Содержание программы учебной дисциплины

Раздел 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.

Раздел 2. Социально-биологические основы физической культуры.

Раздел 3. Здоровый образ жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья.

Раздел 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности студентов. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. Раздел 5. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания.

Раздел 6. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности.

Раздел 7. Спорт. Индивидуальный выбор спорта или система физических упражнений.

Раздел 8. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.

Раздел 9. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями.

Раздел 10. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

Раздел 11. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и специалиста (выпускника Высшей школы).

4. Форма промежуточной аттестации: зачет

5. Разработчик: зав. каф. физического воспитания, канд. с.-х. наук, доцент Габибов А.Б.