Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ермаков Алексей Михайлович
Должность: Врио ректора
Дата подписания: 07.11.2026 18:10:31
Уникальный программный ключ:
820dd736c6564d02e9f00c4043156a3692d52b7e

**АННОТАЦИЯ**
**к рабочей программе учебной дисциплины**
**Элективные дисциплины по физической культуре и спорту:**
**Гиревой спорт**

**1. Общая характеристика:**

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 38.03.02Менеджмент, направленность Инвестиционный менеджмент, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 38.03.02Менеджмент, утвержденным приказом Министерства науки и высшего образования РФ от 12 августа 2020 г. N 970

**2. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций**:** УК-7.1, УК-7.2

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

***Знание***

Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Умение***

Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Навык***

Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Опыт деятельности***

использовать теоретические знания и практические навыки, полученные при изучении дисциплины Гиревой спорт для решения соответствующих профессиональных задач.

**3. Содержание программы учебной дисциплины**

- Раздел 1 «Правила соревнований и термины в гиревом спорте. Избежание травматизма в упражнениях гиревого спорта, судейство».
- Раздел 2 «Общая физическая подготовка».
- Раздел 3 «Специальная физическая подготовка в гиревом спорте».
- Раздел 4 «Технико-тактическая подготовка, методы тренировок классического толчка двух гирь от груди толчка по длинному циклу, рывка гири».

**4. Форма промежуточной аттестации: зачет**

Здоровье сберегающие образовательные технологии; технология личностно-ориентированного подхода; спортивно-ориентированное физическое воспитание; олимпийское образование; игровая образовательная технология; технология разноуровнего обучения; технология сотрудничества; групповая технология; технология индивидуального обучения; технология взаимного обучения; технология деятельностного метода.

**5. Разработчик:**, канд. с.-х. наук, доцент кафедры физического воспитания Майбородин С.В.