Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ермаков Алексей Михайлович
Должность: Врио ректора
Дата подписания: 04.11.2026 12:58:43
Уникальный программный ключ:
820dd736c6564d02e9f00c4043156a3692d52b7e

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И КАДРОВОЙ ПОЛИТИКИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО Донской ГАУ)
Донской аграрный колледж

УТВЕРЖДАЮ
Врио проректора по УР и ЦТ
_____Ширяев С.Г.
« 24» марта 2026 г.
м.п.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

Специальность *36.02.02 Зоотехния*
на базе 11 классов (среднее общее образование)

Форма обучения *заочная*

Организация-разработчик: федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Донской государственный аграрный университет»

Разработчик:

Анисимова О.С.		доцент	канд. филос. наук	доцент
ФИО	(подпись)	(должность)	(ученая степень)	(ученое звание)

Рассмотрено и рекомендовано:
На заседании Методического совета Колледжа протокол заседания от **24.03.2026 г. № 7**

И.о. Директора Донского аграрного колледжа _____ (подпись) Чернышкова О.С. ФИО

п. Персиановский, 2026 г.

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.10 «Безопасность жизнедеятельности»

1.1. Область применения программы

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 36.02.02 Зоотехния

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: Дисциплина является общепрофессиональной (индекс ОП.10) и относится к профессиональному циклу (индекс П).

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

- ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
- ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
- ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;
- ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
- ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
- ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- различать основные понятия и теоретические положения основ безопасности жизнедеятельности, применять знания дисциплины для обеспечения своей безопасности (ОК-, ОК-2);
- организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций (ОК-3, ОК-4);
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту (ОК-6);
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения (ОК-7);
- применять первичные средства пожаротушения (ОК-3, ОК-4);
- оказывать первую помощь пострадавшим (ОК-3, ОК-4).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России (ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-6, ОК-7);
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации (ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-6, ОК-7);
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны (ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-6, ОК-7);
- способы защиты населения от оружия массового поражения (ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-6, ОК-7);
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах (ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-6, ОК-7);
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим (ОК-1, ОК-2, ОК-3, ОК-4, ОК-6, ОК-7).

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы		**Заочно 2023**
Максимальная учебная нагрузка (всего)		**102**
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)		**10**
в том числе:		
лекции		4
практические занятия		6
Самостоятельная работа студента (всего)		**88**
в том числе:		
изучение материала		
подготовка доклада		
Консультации		
Промежуточная аттестация в форме зачета с оценкой		

2.2. Тематический план и содержание дисциплины ОП.10 Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, самостоятельная работа обучающихся			Заочно 2023	Уровень освоения
1	2				4
Введение	Содержание учебного материала:				
	1	Актуальность изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности», цели и задачи дисциплины.			1
	2	Основные теоретические положения дисциплины, определение терминов «среда обитания», «биосфера», «опасность», «риск», «безопасность».			
	3	Необходимость формирования безопасного мышления и поведения.			
	4	Культура безопасности жизнедеятельности – современная концепция безопасного типа поведения личности.			
	5	Значение изучения основ безопасности жизнедеятельности при освоении специальностей СПО.			
Раздел 1.	**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И В БЫТУ**				
Тема 1.1. Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности и в быту	Содержание учебного материала			1	
	1	Основные виды потенциальных опасностей.			1
	2	Последствия потенциальных опасностей в профессиональной деятельности и в быту.			
	3	Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей в производственной среде и быту.			
	4	Защита от опасностей производственной и бытовой среды.			
	5	Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности, пути обеспечения ресурсосбережения.			
	Практические занятия				
	1	Профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.		1	2
Тема 1.2. Пожарная безопасность	Содержание учебного материала				
	1	Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.		1	1
	2	Первичные средства пожаротушения, правила их применения.			2
	3	Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности.			
	Практические занятия				
	1	Применение первичных средств пожаротушения		1	1,2
	Самостоятельная работа обучающихся:				
	Доклад: Изучение основных способов пожаротушения, типов огнетушителей и принципов				

	их работы.				
Раздел 2	**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**				
Тема 2.1 Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	Содержание учебного материала			**8**	
	1	Основные понятия и классификация чрезвычайных ситуаций.		**4**	1
	2	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, правила безопасного поведения.			
	3	Чрезвычайные ситуации биолого-социального характера, правила безопасного поведения.			
	4	Чрезвычайные ситуации военного времени; виды оружия массового поражения и способы защиты населения от оружия массового поражения.			
	Практические занятия				
	1	Изучение и отработка моделей поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера.		**4**	2
Тема 2.2 Способы защиты населения от чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала			**18**	
	1	Принципы и способы защита населения в чрезвычайных ситуациях.		**4**	1,2
	2	Средства индивидуальной защиты.			
	3	Средства коллективной защиты.			
	4	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.			
	5	Прогнозирование развития событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях.			
	6	Противодействие терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.			
	7	Гражданская оборона: задачи и основные мероприятия.			
	Практические занятия				
	1	Организация и проведение мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий		**4**	2
	2	Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.		**4**	2
	Самостоятельная работа обучающихся:			**6**	
	изучение основных задач Единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС, уровней и режимов ее функционирования; изучение основных положений Федерального закона «О защите населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», постановления Правительства РФ «О мерах противодействия терроризму».				
Раздел 3.	**ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ**			**52**	
Тема 3.1.	Содержание учебного материала			**52**	

Порядок и правила оказания первой медицинской помощи	1	Правовые основы оказания первой медицинской помощи. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность человека.		**4**	1,2
	2	Факторы, формирующие здоровье, и факторы, разрушающие здоровье. Основы анатомии и физиологи.			
	3	Неотложные состояния и первая медицинская помощь при них. Основы лекарственной терапии			
	4	Травматизм и его профилактика, травматический шок. Порядок оказания первой медицинской помощи при травматическом шоке. Закрытые повреждения.			
	5	Транспортная иммобилизация Открытые повреждения. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способы остановки кровотечения и обработки ран.			
	Практические занятия				
	1	Оказание первой медицинской помощи при кровотечении.		**4**	2
	2	Оказание первой медицинской помощи при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.		**4**	2
	3	Оказание первой медицинской помощи при ожогах.		**2**	2
	4	Оказание первой медицинской помощи при поражении электрическим током.		**2**	2
	5	Оказание первой медицинской помощи при утоплении.		**2**	2
	6	Оказание первой медицинской помощи при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.		**2**	2
	7	Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.		**2**	2
	8	Оказание первой медицинской помощи при клинической смерти.		**2**	2
	9	Оказание первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.		**2**	2
	10	Оказание первой медицинской помощи при попадании инородных тел в дыхательные пути.		**2**	2
	11	Реанимационные мероприятия с использованием робота тренажера (типа «Максим»).		**2**	2
	12	Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.		**2**	2

	13 Оказание первой медицинской помощи при острой сердечной недостаточности.		**2**	2
	Самостоятельная работа обучающихся:		**18**	
	Изучение особенностей анатомического и физиологического строения различных возрастных групп; перечня состояний, при которых оказывается первая медицинская помощь; гигиенических основ рационального питания. Составить таблицу «Классификация инфекционных заболеваний», сравнительную таблицу по типам и признакам утоплений; суточный рацион (меню-раскладка) с учетом энергетической ценности продуктов питания студента. Изучить и освоить основные способы выполнения искусственного дыхания. Отработать алгоритм действий по измерению артериального давления. Самостоятельно измерить АД и сделать сравнительную запись Освоить технологию наложения повязок по типу «Чепец» и «Уздечка».			
Консультация			**4**	
Промежуточная аттестация в форме диф.зачета			**-**	
Всего:			**102**	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Учебная аудитория № 300 помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования, укомплектованная специализированной мебелью (шкаф (3), столы (4); стулья (4)).

Технические средства обучения: специализированное учебное оборудование - газовая печь (1); весы с разновесами (1); машина для изготовления пробок (1)

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования аудитория № 293а, укомплектованная специализированной мебелью для хранения оборудования (стеллажи) (2). Технические средства обучения: специализированное учебное оборудование - дым машина (1); указатель высокого напряжения (1), газоанализатор (1), средства индивидуальной защиты (противогазы (12), самоспасатели (3), респиратор (1), костюмы защитные хлопчатобумажные (4), шлем защитный (1), компрессор (1), комплект дыхательного аппарата (1), дефибриллятор (1), экспериментальная панель «Электробезопасность» (1), электропила (1), термоанемометр (1), вискозиметр (1), мультиметр (2), преобразователь частоты (1), ручная шлифовальная машина (1), вольтметры (3), перфоратор (1)

Помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования (аудитория № 215), оснащенное специализированной мебелью для хранения оборудования (сейф (1), столы (3));

Технические средства обучения: набор демонстрационного оборудования - проектор (переносной) (1), ноутбуки (переносные) (3); специализированное учебное оборудование - приборы переносные и инструменты переносные: пирометр инфракрасный (1), дозиметр радиоактивного фона (1), измеритель уровня шума (1), люксметр (1), газоанализатор (1), измеритель уровня электромагнитного фона (1).

Windows 10 Home Get Genuine Лицензия № 66241787 от 28.12.2015 OPEN 96248122ZZE1712; OpenOffice Свободно распространяемое ПО, лицензия Apache License 2.0, LGPL; Adobe acrobat reader Свободно распространяемое проприетарное программное обеспечение; Zoom Тариф Базовый Свободно распространяемое ПО, МТС Линк тариф Free Свободно распространяемое ПО, Яндекс Телемост Свободно распространяемое ПО ; Yandex Browser Свободно распространяемое ПО, Inc.; Skype Свободно распространяемое проприетарное программное обеспечение; Unreal commander Свободно распространяемое ПО, лицензия freeware; Google ChromeСвободно распространяемое ПО, лицензия freeware; Dr.Web Договор № РГА02040026 от «05» Февраля 2026 г. . между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «КОМПАНИЯ ГЭНДАЛЬФ»; 7-zip Свободно распространяемое ПО, GNU Lesser General Public License; Yandex Browser Свободно распространяемое ПО; Лаборатория ММИС «Планы» Договор №3830-254 от 14 апреля 2025 г. между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «Лаборатория ММИС»

3.2. Информационное обеспечение обучения

№ п\п	Основные источники	Количество экземпляров в библиотеке / ссылка на ЭБС	Используется при изучении разделов
1	Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности / В. С. Долгов. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 188 с. — ISBN 978-5-507-45851-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/288905. — Режим доступа: для авториз. пользователей.	https://e.lanbook.com/book/288905	1-3
2	Безопасность жизнедеятельности : учебник для СПО / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева, Н. Б. Мануйлова. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 220 с. — ISBN	https://e.lanbook.com/book/440114	

	978-5-507-50470-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: https://e.lanbook.com/book/440114		

Перечень информационных справочных систем

Наименование ресурса	Режим доступа
Университетская библиотека онлайн. Электронно-библиотечная система	http://www.biblioclub.ru/
.Издательство Лань. Электронно-библиотечная система	https//e.lanbook.com/
Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU	http://elibrary.ru
Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов (ФЦИОР)5	http://fcior.edu.ru
. Справочник образовательных ресурсов «Портал цифрового образования»	http://digital-edu.ru/
Единое окно доступа к образовательным ресурсам Российской Федерации	http://window.edu.ru/
Портал МЧС России	httpi//www.mchs.gov.ru/.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	**Формы и методы контроля и оценки результатов обучения**
Уметь:	
различать основные понятия и теоретические положения основ безопасности жизнедеятельности, применять знания дисциплины для обеспечения своей безопасности	Устный опрос. Проверка практических навыков. Оценка выполнения практической работы
организовывать и проводить мероприятия по защите населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	Устный опрос. Проверка практических навыков. Оценка выполнения практической работы
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	Устный опрос. Проверка практических навыков. Оценка выполнения практической работы
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Устный опрос. Проверка практических навыков. Оценка выполнения практической работы
применять первичные средства пожаротушения	Устный опрос. Проверка практических навыков. Оценка выполнения практической работы
оказывать первую помощь пострадавшим	Устный опрос. Проверка практических навыков. Оценка выполнения практической работы
Знать:	
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России	Устный опрос. Проверка практических навыков. Оценка выполнения практической работы
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	Устный опрос. Проверка практических навыков. Оценка выполнения практической работы
задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Устный опрос. Проверка практических навыков. Оценка выполнения практической работы
способы защиты населения от оружия массового поражения	Устный опрос. Проверка практических навыков. Оценка выполнения практической работы
меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Устный опрос. Проверка практических навыков. Оценка выполнения практической работы
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Устный опрос. Проверка практических навыков. Оценка выполнения практической работы
Итоговый контроль:	**зачет с оценкой**