Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ермаков Алексей Михайлович
Должность: Врио ректора
Дата подписания: 19.11.2026 10:44:01
Уникальный программный ключ:
820dd736c650400e4d8c40f5156d9092d32b7e

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе учебной дисциплины
«Физическая культура и спорт»

1. Общая характеристика.
Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки 36.03.01 Ветеринарно-санитарная экспертиза, направленность Ветеринарно-санитарная экспертиза. Разработана на основе требований ФГОС ВО по направлению подготовки 36.03.01 Ветеринарно-санитарная экспертиза (приказ Министерства образования и науки РФ от 19 сентября 2017 г. № 939).
2. Место дисциплины в структуре ОПОП: Блок 1 Дисциплины (модули), обязательная часть.
3. Требования к результатам освоения.
Универсальные компетенции (УК):
- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).
Индикаторы достижения компетенции:
- оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1),
- выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2).
4. Содержание программы учебной дисциплины: Раздел 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Раздел 2. Социально-биологические основы физической культуры. Раздел 3. Здоровый образ жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья. Раздел 4. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности студентов. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. Раздел 5. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания. Раздел 6. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями различной направленности. Раздел 7. Спорт. Индивидуальный выбор спорта или система физических упражнений. Раздел 8. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений. Раздел 9. Самоконтроль занимающихся физическими упражнениями. Раздел 10. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов. Раздел 11. Физическая культура в профессиональной деятельности бакалавра и специалиста (выпускника Высшей школы).
5. Форма промежуточной аттестации: зачет.
6. Разработчик: к.с.-х.н., доцент, зав. кафедрой физического воспитания Габибов А.Б.