Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ермаков Алексей Михайлович
Должность: Врио ректора
Дата подписания: 04.11.2026 14:30:03
Уникальный программный ключ:
820dd736c6564d02e9f00c4043156a3692d52b7e

**АННОТАЦИЯ**
**к рабочей программе дисциплины**
**ОГСЭ.05 Физическая культура**

**1.Общая характеристика.**

Рабочая программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 38.02.01 Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям), утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 05.02.2018 г. N 69.

**2.Требования к результатам освоения.**

Планируемый процесс обучения по дисциплине, направлен на формирование следующих компетенций:

Общие компетенции (ОК):

ОК 8. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

знание:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.
- основы здорового образа жизни и индивидуальные особенности своего организма.

умение:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

**3. Содержание программы дисциплины:**

2 курс: Раздел 1. Введение. Раздел 2. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Раздел 3. Социально-биологические основы физической культуры. Раздел 4. Здоровый образ жизни. Раздел 5. Спортивные игры (волейбол). Раздел 6. Спортивные игры (баскетбол);

3 курс: Раздел 1. Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности студентов. Раздел 2. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания. Раздел 3. Организация самостоятельных занятий физическими упражнениями разной направленности. Раздел 4. Легкая атлетика. Раздел 5. Гимнастика;

**4.Форма промежуточной аттестации**: зачет, дифференцированный зачет.