Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ермаков Алексей Михайлович
Должность: Врио ректора
Дата подписания: 19.11.2026 10:31:54
Уникальный программный ключ:
820dd736c6564d02e9f00c4043156a3692d52b7e

# АННОТАЦИЯ
## к рабочей программе учебной дисциплины
## «Гиревой спорт»

**1. Общая характеристика**.

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по направлению подготовки36.05.01 Ветеринария, направленность (профиль) Ветеринарная медицина. Разработана на основе требований ФГОС ВО по направлению подготовки 36.05.01 Ветеринария (приказ Министерства образования и науки РФ от 22 сентября 2017 г. № 974).

Предназначенадляобучающихся поочнойизаочнойформамобучения.

**2. Требования к результатам освоения дисциплины:**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенций**:** УК-7.1, УК-7.2

-Оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1)

- Выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2)

***Знание***

Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Умение***

Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Навык***

Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

***Опыт деятельности***

использовать теоретические знания и практические навыки, полученные при изучении дисциплины Гиревой спорт для решения соответствующих профессиональных задач.

**3. Содержание программы учебной дисциплины**

- Раздел 1 «Правила соревнований и термины в гиревом спорте. Избежание травматизма в упражнениях гиревого спорта, судейство».
- Раздел 2 «Общая физическая подготовка».
- Раздел 3 «Специальная физическая подготовка в гиревом спорте».
- Раздел 4 «Технико-тактическая подготовка, методы тренировок классического толчка двух гирь от груди толчка по длинному циклу, рывка гири».

**4. Форма промежуточной аттестации: зачет**

**5.Разработчик:** ст. преп. кафедры физического воспитания Молоканов А.А.