

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ДЕПАРТАМЕНТ НАУЧНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОЛИТИКИ И ОБРАЗОВАНИЯ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДОНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
(ФГБОУ ВО Донской ГАУ)

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УР и ЦТ
Ширяев С.Г.
«29» августа 2023 г.
м.п.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Общая физическая подготовка

Направление подготовки	38.03.01 Экономика
Направленность программы	Бухгалтерский учет, анализ и аудит (с учетом специфики сельского хозяйства)
Форма обучения	заочная

Программа разработана:

Майбородин С.В. (подпись) доцент (должность) канд. с.-х. наук (степень) доцент (звание)

Рекомендовано:

Заседанием кафедры физического воспитания
протокол заседания от 28.08.2023 г. № 1 Зав. кафедрой Габитов А.Б.
(подпись) ФИО

п. Персиановский, 2023 г.

1 ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА, СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

1.1 Планируемый процесс обучения по дисциплине Общая физическая подготовка направлен на формирование следующих компетенций:

ОК-7- способностью к самоорганизации и самообразованию.

ОК-8-способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

1.2 Планируемые результаты обучения по дисциплине Общая физическая подготовка, характеризующие этапы формирования компетенций, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы бакалавриата по направлению подготовки 38.03.01 Экономика, направленность Бухгалтерский учет, анализ и аудит (с учетом специфики сельского хозяйства) представлены в таблице.

Планируемые результаты обучения (этапы формирования компетенций)	Компетенции
<i>Знание</i>	
Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек.	ОК-7
Основные понятия и компоненты здорового образа жизни.	ОК-7
Средства и методы базовой, спортивной, оздоровительной, профессионально-прикладной физической культуры.	ОК-7
Методы оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей.	ОК-7
Основные компоненты технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в легкой атлетике, дартсе, настольном теннисе.	ОК-8
Правила и системы проведения соревнований по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису.	ОК-8
Средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования	ОК-8
<i>Умение</i>	
Проводить измерения физического и функционального состояние организма в процессе занятий физической культурой.	ОК-7
Применять методы оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей.	ОК-7
Составлять варианты комплексов физических упражнений различной направленности.	ОК-7
Составлять варианты комплексов физических упражнений для снятия профессионального утомления.	ОК-7
Планировать учебный, тренировочный и соревновательный процесс по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису, контролировать результаты работы и своевременно вносить соответствующие коррективы	ОК-8
Уметь применять технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в легкой атлетике, дартсе, настольном теннисе.	ОК-8
Уметь применять средства и методы физической культуры для	ОК-8

обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования	
<i>Навык:</i>	
Владеть навыками применения методов оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей.	ОК-7
Владеть способами комплексной оценки физической и функциональной подготовленности.	ОК-7
Владеть навыками выполнения подобранных комплексов упражнений на практических занятиях по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису.	ОК-7
Владеть навыками применения технологий управления тренировочно-соревновательным процессом в легкой атлетике, дартсе, настольном теннисе.	ОК-8
Владеть навыками самостоятельно проводить занятия по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису с общей развивающей, профессионально-прикладной, оздоровительно-корректирующей направленностью.	ОК-8
Владеть практическими навыками и методами проведения учебного, тренировочного и соревновательного процесса по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису, самоконтроля и контроля результатов работы и своевременно вносить соответствующие коррективы.	ОК-8
Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования.	ОК-8
<i>Опыт деятельности</i>	
Иметь опыт деятельности применения методов оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей; методов, средств, технологий проведения учебного, тренировочного и соревновательного процесса по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису, самоконтроля и контроля результатов работы и своевременно вносить соответствующие коррективы.	ОК-7
Иметь опыт деятельности применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности, физкультурного самопознания и самосовершенствования.	ОК-8

2 ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ В ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦАХ С УКАЗАНИЕМ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ, ВЫДЕЛЕННЫХ НА КОНТАКТНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ И НА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ РАБОТУ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Семестр	Трудоемкость час.	Контактная работа с преподавателем			Самостоятельная работа, час.	Форма промежуточной аттестации (экз./зачет с оценк./зачет)
		Лекций, час.	Практич. занятий, час.	Контактная работа на промежуточную аттестацию, час.		
заочная форма обучения 2019						
1	328	-	8	0,2	319,8	зачет
заочная форма обучения 2020						
1	328	-	8	0,2	319,8	зачет

3. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО РАЗДЕЛАМ С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

3.1 Структура дисциплины Общая физическая подготовка состоит из 5-и разделов (тем):

Дисциплина Общая физическая подготовка				
Раздел 1 «Методы оценки и развития общей выносливости»	Раздел 2 «Методы оценки и развития скоростных способностей»	Раздел 3 «Методы оценки и развития силовых способностей»	Раздел 4 «Методы оценки и развития координации»	Раздел 5 «Занятия по видам спорта. Специальная физическая подготовка»

3.2. Занятия лекционного типа по дисциплине Общая физическая подготовка не предусмотрены учебным планом.

3.3 Содержание практических занятий по дисциплине Общая физическая подготовка, структурированное по разделам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов занятий:

№	Наименование раздела (темы) дисциплины	№ и название семинаров / практических занятий. Вид инновационных форм занятий.	Вид текущего контроля	Кол-во часов/форма обучения
				заочно
				2019, 2020
1	Раздел 1 «Методы оценки развития общей выносливости»	1.Равномерный, переменный, кроссовый, смешанный методы тренировочной работы. 2.Упражнения для развития общей выносливости. 3.Программа для развития общей выносливости. 4.Средства и методы самоконтроля. 5.Совершенствование упражнений на учебно-тренировочных занятиях и обучение новым двигательным действиям, выполнение заданий с разной интенсивностью и иными интервалами отдыха, специфичными для развития общей выносливости.	тест	1
2	Раздел 2 «Методы оценки	1.Повторный, переменный, интервальный, смешанный методы тренировочной работы.	тест	1,5

	развития скоростных способностей»	2.Упражнения для развития скоростных способностей. 3.Программа для развития скоростных способностей. 4.Средства и методы самоконтроля. 5.Совершенствование упражнений на учебно-тренировочных занятиях и обучение новым двигательным действиям, выполнение заданий с разной интенсивностью и иными интервалами отдыха, специфичными для развития скоростных способностей.		
3	Раздел 3 «Методы оценки развития силовых способностей»	1.Методы стандартного и переменного упражнения. 2.Круговой метод. 3.Упражнения для развития силовых способностей. 4.Программа для развития силовых способностей. 5.Средства и методы самоконтроля. 6.Совершенствование упражнений на учебно-тренировочных занятиях и обучение новым двигательным действиям, выполнение заданий с разной интенсивностью и иными интервалами отдыха, специфичными для развития силовых способностей.	тест	1
4	Раздел 4 «Методы оценки развития гибкости»	1.Методы стандартного и переменного упражнения. 2.Круговой метод. 3.Упражнения для развития гибкости. 4.Программа для развития подвижности в суставах. 5.Средства и методы самоконтроля. 6.Совершенствование упражнений на учебно-тренировочных занятиях и обучение новым двигательным действиям, выполнение заданий с разной интенсивностью и иными интервалами отдыха, специфичными для развития гибкости.	тест	1,5
5	Раздел 5 «Занятия по видам спорта. Специальная физическая подготовка»	Легкая атлетика 1.Легкая атлетика: Обучение и совершенствование специальных упражнений л/атлетов. 2.Обучение технике высокого старта. 3.Обучение финишированию. 4.Обучение и совершенствование техники бега на короткие дистанции 30м. 5.Обучение и совершенствование технике быстрой ходьбы. 6.Развитие выносливости (сочетание бега с ходьбой). 7.Обучение и совершенствование технике прыжка в длину с места. 8.Совершенствование упражнений на учебно-тренировочных занятиях и тестирование физических способностей.	тест	1
		Дартс 1.Основы техники броска. 2.Обучение элементам техники броска в дартс: - изготовка; - прицеливание, - хватка (способ удержания дротика); - бросок (способ метания дротика). 3. Обучение элементам техники броска в дартс: - выпуск (способ освобождения дротика из захвата пальцев); - управление дыханием; - согласованное выполнение всех элементов техники броска без дротика;	тест	1

	<p>- согласованное выполнение всех элементов техники броска с дротиком кроме выпуска.</p> <p>4. Обучение выполнению целостного броска:</p> <ul style="list-style-type: none"> - броски по чистой (белой) мишени; - броски в "белую мишень" (в белый лист бумаги) на кучность; - броски в определенную зону. <p>5. Обучение выполнению целостного броска:</p> <ul style="list-style-type: none"> - броски в определенный сектор; - броски по игровому формату без соперника; - броски по игровому формату с соперником. <p>6. Обучение и совершенствование бросков:</p> <ul style="list-style-type: none"> - с отметкой прицеливания, - с выносом. - с разных дистанций. <p>7. Разработка комплекса для формирования профессионально-прикладных физических качеств и навыков.</p> <p>8. Проведение комплекса для формирования профессионально-прикладных физических качеств и навыков.</p> <p>9. Совершенствование скоростных, скоростно-силовых способностей, выносливости на учебно-тренировочных занятиях и тестирование физических способностей.</p>		
	<p style="text-align: center;">Настольный теннис</p> <p>1. Обучения способам хватки ракетки (горизонтальная, вертикальная).</p> <p>2. Обучение шагам и перемещениям во время игры.</p> <p>3. Обучение и совершенствование прямых ударов.</p> <p>4. Обучение и совершенствование защитного удара «срезка-справа».</p> <p>5. Обучение и совершенствование защитного удара «срезка-слева».</p> <p>6. Обучение и совершенствование удара «подрезка слева».</p> <p>7. Обучение и совершенствование удара «подрезка справа».</p> <p>8. Обучение и совершенствование нападающего удара «накат слева».</p> <p>9. Обучение и совершенствование нападающего удара «наката справа».</p> <p>10. Проведение комплекса для формирования профессионально-прикладных двигательных умений и навыков по настольному теннису.</p> <p>11. Совершенствование упражнений на учебно-тренировочных занятиях и тестирование физических способностей.</p>	тест	1
	Итого	Тест	8

3.4 Содержание самостоятельной работы обучающихся по дисциплине Общая физическая подготовка, структурированное по разделам с указанием отведенного на них количества академических часов и видов самостоятельной работы:

№	Наименование раздела (темы) дисциплины	Вид самостоятельной работы	Кол-во часов/форма обучения
			Заочная
			2019, 2020
1	Раздел 1 «Методы оценки и развития общей	1. Понятие, структура и содержание физического качества. 2. Факторы и условия, детерминирующие проявление общей выносливости.	68,0

	выносливости»	3.Сенситивные периоды развития общей выносливости. 4.Методы оценки выраженности общей выносливости. 5.Средства и методы развития общей выносливости. 6.Гендерные и возрастные особенности обучающихся, которые необходимо учитывать при составлении дифференцированных и индивидуальных программ развития общей выносливости.	
2	Раздел 2 «Методы оценки и развития скоростных способностей»	1.Понятие, структура и содержание скоростных способностей. 2.Факторы и условия, детерминирующие проявление скоростных способностей. 4.Сенситивные периоды развития скоростных способностей. 5.Методы оценки выраженности скоростных способностей 6. Средства и методы развития скоростных способностей. 7.Гендерные и возрастные особенности обучающихся, которые необходимо учитывать при составлении дифференцированных и индивидуальных программ развития скоростных способностей.	73,2
3	Раздел 3 «Методы оценки и развития силовых способностей»	1.Понятие, структура и содержание силовых способностей. 2.Факторы и условия, детерминирующие проявление силовых способностей. 3.Сенситивные периоды развития силовых способностей. 4. Методы оценки выраженности силовых способностей. 5.Средства и методы развития силовых способностей. 6.Гендерные и возрастные особенности обучающихся, которые необходимо учитывать при составлении дифференцированных и индивидуальных программ развития силовых способностей	79,6
4	Раздел 4 «Методы оценки и развития гибкости»	1.Понятие, структура и содержание физического качества. 2.Факторы и условия, детерминирующие проявление гибкости. 3.Сенситивные периоды развития гибкости. 4. Методы оценки выраженности гибкости. 5.Средства и методы развития гибкости. 6.Гендерные и возрастные особенности обучающихся, которые необходимо учитывать при составлении дифференцированных и индивидуальных программ развития гибкости.	44,0
5	Раздел 5 «Занятия по видам спорта. Специальная физическая подготовка»	Легкая атлетика 1.Характеристика легкой атлетики. 2.Виды легкой атлетики. 3.Техника безопасности. 4.Техника и тактика выполнения легкоатлетических упражнений. 5.Контроль и самоконтроль. 6.Воздействие занятий легкой атлетикой на физическое развитие и психические качества и свойства личности. 7.Правила, организация и проведение соревнований.	18,6
		Дартс 1.Характеристика игры в дартс. 2.Материальная часть дротика (форма, конструкция, устройство, предназначение и т.д.); материально-техническое обеспечение игровых мест; экипировка студента. 3.Рациональные способы подсчета очков (таблица окончаний). 4.Правила игр правила соревнований по дартс.	12,6
		Настольный теннис	23,8

	1. Характеристика настольного тенниса. 2. Техника безопасности. 3. Техника и тактика выполнения специальных упражнений. 4. Контроль и самоконтроль. 5. Воздействие занятий настольным теннисом на физическое развитие и психические качества и свойства личности 6. Правила, организация и проведение соревнований по настольному теннису	
Контактные часы на промежуточную аттестацию		0,2
Итого		320

4 ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

№ раздела дисциплины	Наименование учебно-методических материалов	Количество в библиотеке / ссылка на ЭБС
Раздел 1 «Методы оценки и развития общей выносливости»	Корнев, В. Г. Физическая культура : курс лекций / В.Г. Корнев, А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова. – Персиановский: ДонГАУ, 2007. - 136 с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4649 (дата обращения: 04.06.2023) - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4649
	Габибов, А.Б. Технология обучения передачи мяча в волейболе : методическое пособие для студентов спортивного отделения и основной группы. Часть 1 / А. Б. Габибов, А. В. Дукальская. - Персиановский :ДонГАУ, 2007. - 26 с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4633 (дата обращения: 04.06.2023) - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4633
	Чеснова, Е.Л. Физическая культура : учебное пособие : [16+] / Е.Л. Чеснова. – Москва : Директ-Медиа, 2013. – 160 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945 (дата обращения: 04.06.2023). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4458-3076-4. – DOI 10.23681/210945. – Текст : электронный.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945
	Габибов, А.Б. Силовая подготовка : учебное пособие для студентов всех специальностей. Часть 2 / А.Б. Габибов. – Персиановский: ДонГАУ, 2010, - 72 с— URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4647 (дата обращения: 04.06.2023). - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4647
Раздел 2 «Методы оценки и развития скоростных способностей»	Корнев, В. Г. Физическая культура : курс лекций / В.Г. Корнев, А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова. – Персиановский: ДонГАУ, 2007. - 136 с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4649 (дата обращения: 04.06.2023) - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4649
	Габибов, А.Б. Технология обучения передачи мяча в волейболе : методическое пособие для студентов спортивного отделения и основной группы. Часть 1 / А. Б. Габибов, А. В. Дукальская. - Персиановский :ДонГАУ, 2007. - 26 с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4633 (дата обращения: 04.06.2023) - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4633
	Чеснова, Е.Л. Физическая культура : учебное пособие : [16+] / Е.Л. Чеснова. – Москва : Директ-Медиа, 2013. – 160 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945 (дата обращения: 04.06.2023). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4458-3076-4. – DOI 10.23681/210945. – Текст : электронный.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945
	Габибов, А.Б. Легкая атлетика : учебное пособие для студентов всех направлений. Часть 1/ А. Б. Габибов. – Персиановский:	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4640

	Донской ГАУ, 2016. - 64с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4640 (дата обращения: 04.06.2023). Текст : электронный.	
Раздел 3 «Методы оценки и развития силовых способностей»	Корнев, В. Г. Физическая культура : курс лекций / В.Г. Корнев, А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова. – Персиановский: ДонГАУ, 2007. - 136 с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4649 (дата обращения: 04.06.2023) - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4649
	Габибов, А.Б. Технология обучения передачи мяча в волейболе : методическое пособие для студентов спортивного отделения и основной группы. Часть 1 / А. Б. Габибов, А. В. Дукальская. - Персиановский :ДонГАУ, 2007. - 26 с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4633 (дата обращения: 04.06.2023) - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4633
	Чеснова, Е.Л. Физическая культура : учебное пособие : [16+] / Е.Л. Чеснова. – Москва : Директ-Медиа, 2013. – 160 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945 (дата обращения: 04.06.2023). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-4458-3076-4. – DOI 10.23681/210945. – Текст : электронный.	http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210945
	Габибов, А.Б. Силовая подготовка : учебное пособие для студентов всех специальностей. Часть 2 / А.Б. Габибов. – Персиановский: ДонГАУ, 2010, - 72 с— URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4647 (дата обращения: 04.06.2023). - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4647
Раздел 4 «Методы оценки и развития гибкости»	Корнев, В. Г. Физическая культура : курс лекций / В.Г. Корнев, А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова. – Персиановский: ДонГАУ, 2007. - 136 с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4649 (дата обращения: 04.06.2023) - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4649
	Габибов, А.Б. Технология обучения передачи мяча в волейболе : методическое пособие для студентов спортивного отделения и основной группы. Часть 1 / А. Б. Габибов, А. В. Дукальская. - Персиановский :ДонГАУ, 2007. - 26 с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4633 (дата обращения: 04.06.2023) - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4633
	Физическая культура и спорт : методические указания по изучению дисциплины и выполнению контрольной работы для учащихся факультета заочного обучения всех направлений /сост.: А. Б. Габибов. – Персиановский: Донской ГАУ, 2016. – 28с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4642 (дата обращения: 04.06.2023)- Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4642
Раздел 5 «Занятия по видам спорта. Специальная физическая подготовка»	Корнев, В. Г. Физическая культура : курс лекций / В.Г. Корнев, А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова. – Персиановский: ДонГАУ, 2007. - 136 с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4649 (дата обращения: 04.06.2023) - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4649
	Габибов, А.Б. Технология обучения передачи мяча в волейболе : методическое пособие для студентов спортивного отделения и основной группы. Часть 1 / А. Б. Габибов, А. В. Дукальская. - Персиановский :ДонГАУ, 2007. - 26 с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4633 (дата обращения: 04.06.2023) - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4633
	Методические рекомендации по использованию методов контроля, самоконтроля и оценки физической подготовленности студентов : методические рекомендации/ сост.: А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова. - Персиановский, ДонГАУ, 2011. - 31с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4637 (дата обращения: 04.06.2023) - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4637

5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

5.1 Перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы

№ индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате учебной дисциплины обучающиеся должны:		
		I этап Знать	II этап Уметь	III этап Навыки (или) опыт деятельности
ОК-7	Способностью к самоорганизации и самообразованию.	<p>Средства и методы физкультурного самопознания и самосовершенствования; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья; основные компоненты здорового образа жизни; средства и методы базовой, спортивной, оздоровительной, профессионально-прикладной физической культуры; методы оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей; основные компоненты технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в легкой атлетике, дартсе, настольном теннисе; правила и системы проведения соревнований по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису.</p>	<p>Применять средства и методы физкультурного самопознания и самосовершенствования; проводить измерения физического и функционального состояния организма в процессе занятий физической культурой; применять методы оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей; составлять варианты комплексов физических упражнений различной направленности; составлять варианты комплексов физических упражнений для снятия профессионального утомления; планировать учебный, тренировочный и соревновательный процесс по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису, контролировать результаты работы и своевременно вносить соответствующие коррективы; применять технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в легкой атлетике, дартсе, настольном теннисе.</p>	<p>Владеть навыками применения средств и методов физкультурного самопознания и самосовершенствования; применения методов оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей; владеть способами комплексной оценки физической и функциональной подготовленности; владеть навыками выполнения подобранных комплексов упражнений на практических занятиях по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису; владеть навыками применения технологий управления тренировочно-соревновательным процессом в легкой атлетике, дартсе, настольном теннисе; владеть навыками самостоятельно проводить занятия по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису с общей развивающей, профессионально-прикладной, оздоровительно-корректирующей направленностью; владеть практическими навыками и методами проведения учебного, тренировочного и соревновательного процесса по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису, самоконтроля и контроля результатов работы и своевременно вносить соответствующие коррективы.</p>
ОК-8	Способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.	<p>Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>	<p>Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>	<p>Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.</p>

5.2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

5.2.1 Описание шкалы оценивания сформированности компетенций

Компетенции на различных этапах их формирования оцениваются шкалой: «зачтено», «не зачтено»

5.2.2 Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования по текущему контролю

Результат обучения по дисциплине	Критерии и показатели оценивания результатов обучения			
	«не зачтено»	«зачтено»		
<p>I этап</p> <p>Знать средства и методы физкультурного самопознания и самосовершенствования; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья; основные компоненты здорового образа жизни; средства и методы базовой, спортивной, оздоровительной, профессионально-прикладной физической культуры; методы оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей; основные компоненты технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в легкой атлетике, дартсе, настольном теннисе; правила и системы проведения соревнований по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису (ОК-7).</p>	<p>Фрагментарное применение знаний средств и методов физкультурного самопознания и самосовершенствования; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья; основные компоненты здорового образа жизни; средства и методы базовой, спортивной, оздоровительной, профессионально-прикладной физической культуры; методы оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей; основные компоненты технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в легкой атлетике, дартсе, настольном теннисе; правила и системы проведения соревнований по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису/Отсутствие навыков</p>	<p>В целом успешное, но не систематическое применение знаний средств и методов физкультурного самопознания и самосовершенствования; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья; основные компоненты здорового образа жизни; средства и методы базовой, спортивной, оздоровительной, профессионально-прикладной физической культуры; методы оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей; основные компоненты технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в легкой атлетике, дартсе, настольном теннисе; правила и системы проведения соревнований по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису.</p>	<p>В целом успешное, но сопровождающееся отдельными ошибками применение знаний средств и методов физкультурного самопознания и самосовершенствования; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья; основные компоненты здорового образа жизни; средства и методы базовой, спортивной, оздоровительной, профессионально-прикладной физической культуры; методы оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей; основные компоненты технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в легкой атлетике, дартсе, настольном теннисе; правила и системы проведения соревнований по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису.</p>	<p>Успешное и систематическое применение знаний средств и методов физкультурного самопознания и самосовершенствования; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья; основные компоненты здорового образа жизни; средства и методы базовой, спортивной, оздоровительной, профессионально-прикладной физической культуры; методы оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей; основные компоненты технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в легкой атлетике, дартсе, настольном теннисе; правила и системы проведения соревнований по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису.</p>

профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. (ОК-8).	здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности/Отсутствие навыков	профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
II этап Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).	Фрагментарное применение умений средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности/Отсутствие навыков.	В целом успешное, но не систематическое применение умений средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	В целом успешное, но сопровождающееся отдельными ошибками умения применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Успешное и систематическое применение умений средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
III этап Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).	Фрагментарное применение навыков применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности /Отсутствие навыков.	В целом успешное, но не систематическое применение навыков средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	В целом успешное, но сопровождающееся отдельными ошибками применение навыков средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Успешное и систематическое применение навыков средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

5.3 Типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы
Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

Типовые контрольные вопросы к зачету	Компетенция	Этап формирования
1.Физическая культура как составляющая общечеловеческой культуры. Формы (компоненты) физической культуры.	ОК-7	I этап
2.Определение понятий «Физическая культура», «Физическая подготовка», «Физическое развитие». Средства и методы физического воспитания.	ОК-7	I этап
3.Организм человека как единая саморазвивающаяся и саморегулирующаяся биологическая система.	ОК-7	I этап
5. Понятие «Здоровье». Роль физической культуры в обеспечении здоровья.	ОК-7	I этап
6. Здоровый образ жизни и его компоненты. Физическое самовоспитание и самосовершенствование как важнейшие компоненты здорового образа жизни.	ОК-7	I этап
8. Нагрузка и отдых как взаимосвязанные компоненты выполнения физических упражнений. Способы определения максимальной и оптимальной тренировочных нагрузок.	ОК-7	I этап
9. Общая физическая подготовка: цели и задачи.	ОК-7	I этап
10.Понятие об общей физической подготовке. Характеристика физических качеств (сила, скорость, выносливость, гибкость).	ОК-7	I этап
11. Методы исследования физического развития.	ОК-7	II этап
12. Методы исследования функционального состояния.	ОК-7	II этап
13. Методы оценки и развития общей выносливости.	ОК-7	II этап
14. Методы оценки и развития скоростных способностей.	ОК-7	II этап
15. Методы оценки и развития силовых способностей.	ОК-7	II этап
16. Методы оценки и развития гибкости.	ОК-7	II этап
17. Программа для развития общей выносливости.	ОК-7	II этап
18. Программа для развития скоростных способностей.	ОК-7	II этап
19. Программа для развития гибкости.	ОК-7	III этап
20. Программа для развития силовых способностей.	ОК-7	III этап
21. Факторы и условия, детерминирующие проявление общей выносливости, гибкости, скоростно-силовых способностей.	ОК-7	III этап
22. Гендерные и возрастные особенности обучающихся, которые необходимо учитывать при составлении дифференцированных и индивидуальных программ развития общей выносливости, гибкости, скоростно-силовых способностей.	ОК-7	III этап
23. Эволюция дисциплин и правил лёгкой атлетики в ходе становления и распространения лёгкой атлетики в мире.	ОК-7	II этап
24. Этапы развития лёгкой атлетики в СССР и современной России.	ОК-7	I этап
25. Методика бега на длинные, средние, короткие дистанции.	ОК-7	III этап
26. Техника и тактика выполнения легкоатлетических упражнений.	ОК-7	III этап
27. Лёгкая атлетика как вид спорта и как психофизический оздоровительный континуум.	ОК-7	I этап
28. История происхождения игры в дартс.	ОК-7	I этап
29. Этапы развития игры в дартс в СССР и современной России.	ОК-7	I этап
30. Социально-медицинские аспекты влияния занятий дартсом на организм человека.	ОК-7	III этап
31. Организация и методика подготовки к игре в дартс.	ОК-7	II этап
32. Техничко-тактическая подготовка дартсменов.	ОК-7	III этап
33. Особенности и правила игры в дартс	ОК-7	III этап
34. Сведения об истории возникновения, развития и характерных особенностях игры в настольный теннис.	ОК-7	I этап
35. Характеристика значения, задач и средств общей физической	ОК-7	I этап

подготовки и их роль в процессе учебно-тренировочных занятий по настольному теннису.		
36. Специальная физическая подготовка и ее роль в учебно-тренировочном занятии, краткая характеристика средств, содержание и методики их применения.	ОК-7	I этап
37. Общая физическая подготовка как основа развития физических качеств, способностей, двигательных функций теннисистов и повышения их спортивной работоспособности.	ОК-7	III этап
38. Развитие психофизических качеств теннисиста: быстроты, ловкости, двигательной реакции, чувства мяча.	ОК-7	II этап
39. Понятие стратегии и тактики игры. Их взаимосвязь и взаимозависимость.	ОК-7	I этап
40. Влияние физических упражнений на организм занимающихся, гигиена, самоконтроль на занятиях.	ОК-7	II этап
41. Гигиенические требования к занимающимся спортом. Профилактика заболеваемости и травматизма в спорте.	ОК-7	I этап
42. Временные ограничения и противопоказания к тренировочным занятиям и соревнованиям.	ОК-7	II этап
43. Воспитание нравственных и волевых качеств спортсмена. Влияние физических упражнений на организм спортсмена.	ОК-7	II этап
42. Физическая культура и спорт в структуре профессионального образования.	ОК-8	I этап
43. Производственная физическая культура, ее цели и задачи. Методические основы.	ОК-8	II этап
44. Социальные функции физической культуры и спорта в современном обществе.	ОК-8	III этап
45. Взаимосвязь между интенсивностью занятий и ЧСС. Признаки чрезмерной нагрузки.	ОК-8	III этап
46. Производственная физическая культура в рабочее время.	ОК-8	II этап
47. Правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.	ОК-8	II этап
48. Методы, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей.	ОК-8	III этап
49. Диагностика и самодиагностика состояния организма при регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.	ОК-8	III этап
50. Особенности проведение массовых соревнований по легкой атлетике, настольному теннису и дартсу.	ОК-8	I этап

Задания для подготовки к зачету

ОК-7

Знать

Средства и методы физкультурного самопознания и самосовершенствования; влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья; основные компоненты здорового образа жизни; средства и методы базовой, спортивной, оздоровительной, профессионально-прикладной физической культуры; методы оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей; основные компоненты технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в легкой атлетике, дартсе, настольном теннисе; правила и системы проведения соревнований по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису.

Уметь

Применять средства и методы физкультурного самопознания и самосовершенствования; проводить измерения физического и функционального состояния организма в процессе занятий физической культурой; применять методы оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей; составлять варианты комплексов физических упражнений различной направленности; составлять варианты комплексов физических упражнений для снятия профессионального утомления; планировать учебный, тренировочный и соревновательный процесс по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису, контролировать результаты работы и своевременно вносить соответствующие коррективы; применять технологии управления тренировочно-соревновательным процессом в легкой атлетике, дартсе, настольном теннисе.

Навык

Владеть навыками применения средств и методов физкультурного самопознания и самосовершенствования; применения методов оценки и развития общей выносливости и координации; скоростных и силовых способностей; владеть способами комплексной оценки физической и функциональной подготовленности; владеть навыками выполнения подобранных комплексов упражнений на практических занятиях по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису; владеть навыками применения технологий управления тренировочно-соревновательным процессом в легкой атлетике, дартсе, настольном теннисе; владеть навыками самостоятельно проводить занятия по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису с общей развивающей, профессионально-прикладной, оздоровительно-корректирующей направленностью; владеть практическими навыками и методами проведения учебного, тренировочного и соревновательного процесса по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису, самоконтроля и контроля результатов работы и своевременно вносить соответствующие коррективы.

ОК-8

Знать

Влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Уметь

Уметь применять средства и методы физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Навык

Владеть навыками применения средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Оценочные средства закрытого и открытого типа для целей текущего контроля и промежуточной аттестации

ОК-7 способностью к самоорганизации и самообразованию

Задания закрытого типа:

1. Установите соответствие между видами испытаний комплекса ГТО и двигательной способности человека

1. бег на 60 или 100 метров
2. прыжок в длину с места
3. метание мяча в цель
4. подтягивание на перекладине
5. наклон из положения стоя
6. бег на 2 км

- а) скоростно-силовые способности
- б) координационные способности
- в) скоростные способности
- г) выносливость
- д) гибкость
- е) силовые способности

Правильный ответ: 1 – в, 2 – а, 3 – б, 4 – е, 5 – д, 6 – г

2. Расположите в правильной последовательности фазы работоспособности в течение дня:

- 1) вработывание
- 2) неустойчивая компенсация
- 3) оптимальная работоспособность
- 4) полная компенсация

5) снижение работоспособности

Правильный ответ: 1, 3, 4, 2, 5

3. Умственную работу следует прерывать физкультурными паузами через каждые ... минут:

1) 25-30;

2) 40-45;

3) 55-60;

4) 70-75.

Правильный ответ: 4

4. Какие упражнения следует включать в комплекс утренней гигиенической гимнастики?

1) упражнения на гибкость

2) дыхательные упражнения

3) упражнения на выносливость

4) упражнения для всех групп мышц

5) упражнения на верхний плечевой пояс

Правильный ответ: 1, 2, 4

5. Оптимальный объем двигательной активности студентов должен составлять:

1) 1 час в неделю

2) 2-3 часа в неделю

3) 6-8 часов в неделю

Правильный ответ: 3

Задания открытого типа:

1. Общая выносливость лучше всего развивается с помощью физических упражнений _____ характера

Правильный ответ: циклического

2. Для самостоятельных занятий наиболее эффективным считается способ _____ повышения нагрузки.

Правильный ответ: ступенчатого

3. _____ подготовка – это процесс становления умений и навыков, обеспечивающих эффективное использование функционального потенциала спортсмена для достижения наивысших результатов в соревновательных действиях, а также планомерное техническое совершенствование на различных этапах подготовки

Правильный ответ: техническая

4. _____ подготовка в теории и практике спортивной тренировки понимается как умение спортсмена грамотно построить ход борьбы с учетом особенностей вида спорта, своих индивидуальных особенностей, возможностей соперников и создавшихся внешних условий

Правильный ответ: тактическая

5. Разновидности социальной функции физической культуры: социализирующая, интегративная, зрелищная, семейно-бытовая, воспитательная, престижная и _____

Правильный ответ: коммуникативная

6. Под _____ силой подразумеваются наивысшие возможности, которые спортсмен способен проявить при максимальном произвольном мышечном сокращении

Правильный ответ: максимальной

7. _____ в режиме учебного (рабочего) дня применяется при возникновении первых признаков снижения работоспособности для повышения производительности труда

Правильный ответ: физкультурная пауза

8. _____ – предельное, максимальное усилие, которое спортсмен может развить в динамическом или статическом режиме

Правильный ответ: абсолютная сила

9. _____ – величина силы, приходящаяся на 1 кг веса спортсмена

Правильный ответ: относительная сила

10. Наиболее часто в практике различают _____ и специальную выносливость

Правильный ответ: общую

11. Различают активную гибкость (проявляемую за счет собственных мышечных усилий) и _____ (проявляемую под воздействием внешних сил – сопротивления опоры или среды, силы тяжести или усилий партнера)

Правильный ответ: пассивную

12. В зависимости от численного состава занимающихся используются индивидуальные _____ и массовые формы занятий физической культурой

Правильный ответ: групповые

13. По систематичности проведения различают регулярные (УФЗ), еженедельные (туристские походы по выходным дням), _____ формы занятий

Правильный ответ: эпизодические

14. _____ проводится в течение 1–2 мин и включает 2–3 упражнения общего и локального воздействия, которые служат для снятия утомления с анализаторных и мышечных систем.

Правильный ответ: физкультурная минутка

15. Под _____ выносливостью следует понимать способность длительное время поддерживать эффективную работоспособность в определенном виде двигательной деятельности

Правильный ответ: специальной

ОК-8 способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Задания закрытого типа:

1. При выполнении прыжков и соскоков со спортивных снарядов приземляться нужно:

- 1) на прямые ноги
- 2) мягко, пружинисто приседая
- 3) приседая и совершая кувырок или бросок на руки
- 4)

приседая

Правильный ответ: 1

2. Основное специфическое средство физического воспитания

- 1) физические упражнения
- 2) оздоровительные силы природы
- 3) гигиенические факторы
- 4) тренажеры и тренажерные устройства, гири, гантели, штанга, резиновые амортизаторы, эспандеры

Правильный ответ: 1

3. Физическое воспитание осуществляется на основе обязательных государственных программ по физической культуре и спорту. Эти программы содержат:

- 1) общие социально-педагогические принципы системы физического воспитания
- 2) перечень конкретных норм и требований
- 3) разрядные нормативы и требования по видам спорта
- 4) научно обоснованные задачи и средства физического воспитания
- 5) комплексы двигательных умений и навыков, подлежащих усвоению
- 6) методики занятий физическими упражнениями

Правильный ответ: 2, 4, 5

4. Установите правильную последовательность выполнения упражнений для формирования правильной осанки

- 1) упражнения на развитие гибкости
- 2) на развитие мышц брюшного пресса
- 3) на формирование поз тела и походки
- 4) на развитие мышечно-суставной чувствительности

Правильный ответ: 3, 4, 1, 2

5. Соотнесите термины с их определениями

- 1) физические упражнения
- 2) физическая подготовка
- 3) физические качества
- 4) физические способности

а) совокупная характеристика физических возможностей человека, включающая показатели его физического развития и степень владения основными двигательными качествами

б) это совокупность биологических и психических свойств личности человека, выражающие его физическую готовность осуществлять активные двигательные действия.

в) относительно устойчивые, врожденные и приобретенные функциональные возможности органов и структур организма, взаимодействие которых обуславливает эффективность выполнения двигательных действий.

г) двигательные действия и их комплексы, систематизированные для физического развития человека.

Правильный ответ: 1 – г, 2 – а, 3 – б, 4 – в

Задания открытого типа:

1. Различают 3 вида специальной выносливости: скоростная, силовая и _____

Правильный ответ: статистическая

2. В контексте социальной многопризнаковости физкультурно-спортивной деятельности следует выделить следующие компоненты: физкультурно-образовательный; физкультурно-спортивный; физкультурно-рекреационный; физкультурно-реабилитационный; _____

Правильный ответ: физкультурно-адаптационный

3. К какой физической подготовке относятся следующие упражнения: развитие силы, развитие гибкости, развитие прыгучести, развитие быстроты, развитие выносливость. Это _____ физическая подготовка

Правильный ответ: специальная

4. Степень владения техникой действия, при которой управление движением происходит автоматически, и действия отличаются надежностью – это _____

Правильный ответ: двигательный навык

5. Специально направленное и избирательное использование средств физической культуры и спорта для подготовки человека к определенной профессиональной деятельности – это _____

Правильный ответ: производственная физическая культура

6. ППФП (профессионально-прикладная физическая подготовка) строится на основе и в единстве с _____

Правильный ответ: физической подготовкой

7. Определение повседневных изменений в подготовке занимающихся – это _____

Правильный ответ: педагогический оперативный контроль

8. Основным средством физической культуры являются _____

Правильный ответ: физические упражнения

9. _____ - деятельность людей, направленная на общее физическое оздоровление и укрепление на уровне рекреации

Правильный ответ: массовый спорт

10. _____ используется для снижения утомления и сохранения работоспособности на необходимом уровне в процессе учебных занятий или труда

Правильный ответ: физкультурная пауза

11. _____ - процесс изменения форм и функций организма человека под влиянием условий жизни и воспитания

Правильный ответ: физическое развитие

12. _____ - организованная активная, целеустремленная деятельность человека по систематическому формированию и развитию у себя положительных и устранению отрицательных качеств в соответствии с осознанной потребности отвечать социальным требованиям к уровню здоровья, физического развития и двигательной подготовленности, а также личной стратегии физического совершенствования.

Правильный ответ: самовоспитание

13. _____ - уникальный метод самопознания, помогает наблюдать на основе выделенных критериев за качествами и свойствами личности.

Правильный ответ: самонаблюдение

14. _____ - индивидуальный, самостоятельно и регулярно заполняемый документ, отражающий динамику самочувствия, антропометрических показателей, различных показателей функционального состояния человека, резерв его основных функциональных систем и других показателей, необходимых для экспресс-оценки здоровья.

Правильный ответ: дневник здоровья

15. _____ - это питание человека, которое учитывает его физиологические потребности в энергетической ценности, полезных питательных веществах (белки, жиры, углеводы, витамины, минералы, микроэлементы, другие полезные вещества) основываясь на данных о возрасте, заболеваниях, физической активности, занятости, окружающей среде.

Правильный ответ: рациональное (питание)

5.4 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Оценка знаний, умений, навыка и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций по дисциплине *Общая физическая подготовка* проводится в форме текущего контроля и промежуточной аттестации.

Текущий контроль проводится в течение семестра с целью определения уровня усвоения обучающимися знаний, формирования умений и навыков, своевременного выявления преподавателем недостатков в подготовке обучающихся и принятия необходимых мер по ее корректировке, а так же для совершенствования методики обучения, организации учебной работы и оказания обучающимся индивидуальной помощи.

К текущему контролю относятся проверка знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности обучающихся:

- на занятиях (выполнение заданий);
- по результатам выполнения индивидуальных заданий (реферат, контрольные задания);
- по результатам отчета обучающихся в ходе индивидуальной консультации преподавателя, проводимой в часы самостоятельной работы, по имеющимся задолженностям.

График контрольных мероприятий текущего контроля по дисциплине Общая физическая подготовка

№ и наименование темы контрольного мероприятия	Формируемая компетенция	Этап формирования компетенции	Форма контрольного мероприятия
1. Бег на 100 м (с): - 15,1 - 14,8 - 13,5	ОК-7, ОК-8	I этап II этап III этап	Тест
2. Бег на 3 км (мин): - 14, 00 - 13, 30 - 12, 35	ОК-7, ОК-8	I этап II этап III этап	Тест
3. Подтягивание из виса на перекладине (кол-во раз):	ОК-7, ОК-8	I этап II этап	Тест

- 9 - 10 - 13		III этап	
4.Прыжок в длину с места толком двумя ногами (см): - 170 - 180 - 195	ОК-7, ОК-8	I этап II этап III этап	Тест
5.Поднимание и опускание туловища из положения лежа, руки заложены за головой(кол-во раз)	ОК-7, ОК-8	I этап II этап III этап	Тест
6. Из виса на гимнастической стенке, поднимание прямых ног до угла 90см (кол-во раз)	ОК-7, ОК-8	I этап II этап III этап	Тест
7.Приседание на одной ноге с опорой о стену на уровне пояса	ОК-7, ОК-8	I этап II этап III этап	Тест
8.Набивание мяча ладонной стороной ракетки (100 раз)	ОК-7, ОК-8	I этап II этап III этап	Тест
9.Набивание мяча тыльной стороной ракетки (100 раз)	ОК-7, ОК-8	I этап II этап III этап	Тест
10.Набивание мяча поочередно ладонной и тыльной стороной ракетки (100 раз)	ОК-7, ОК-8	I этап II этап III этап	Тест
11. Выполнение подачи справа накатом в правую половину стола (8 из 10 попыток)	ОК-7, ОК-8	I этап II этап III этап	Тест
12.Выполнение подачи справа откидкой в левую половину стола(8 из 10 попыток)	ОК-7, ОК-8	I этап II этап III этап	Тест
13.Набор 460 очков в зону 20 (10 серий по 3 дротика)	ОК-7, ОК-8	I этап II этап III этап	Тест
14. Попадание по секторам	ОК-7, ОК-8	I этап II этап III этап	Тест
15.Судьи их обязанности, официальные сигналы, жесты, фолы	ОК-7, ОК-8	I этап II этап III этап	опрос
16.Правила и системы проведения соревнований по легкой атлетике, дартсу и настольному теннису	ОК-7, ОК-8	I этап II этап III этап	опрос

Текущий контроль по дисциплине Общая физическая подготовка для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья оценивает степень освоения отдельной темы, вида деятельности и определенной двигательной деятельности. Критерием успешности освоения учебного материала является оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знаний теоретического раздела программы и выполнение заданий. После каждого занятия преподаватель проставляет в журнале балльную оценку за занятие, а также может проставить дополнительные баллы, в случае написания студентом реферативных работ.

В семестре предусмотрена сдача зачета, по результатам работы в семестре студенту выставляется:

- «зачтено»;
- «не зачтено».

Итоги текущего контроля подводятся в последний рабочий день каждого месяца изучения дисциплины, копии передаются в деканат. Оригинал ведомости хранится у

преподавателя до завершения изучения дисциплины, и затем, передается в деканат. Копия ведомости хранится на кафедре.

Преподаватель ведет журнал учета данных текущего контроля, своевременно доводит до сведения студентов информацию, содержащуюся в журнале и предоставляет в деканат в последний рабочий день месяца. Итоги промежуточной аттестации вносятся преподавателем в ведомость учета итогового рейтинга по дисциплине и в обязательном порядке доводятся до сведения студентов. Деканат формирует академический рейтинг студентов в конце каждого семестра.

Процедура промежуточной аттестации проходит в соответствии с Положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся.

Промежуточная аттестация осуществляется, в конце каждого семестра и представляет собой итоговую оценку знаний по дисциплине в виде выставления зачета, дифференцированного зачета, защиты реферата, если она является самостоятельным видом учебной работы студента, а не формой проверки знаний по дисциплине.

Промежуточная аттестация может проводиться в устной, письменной форме.

- Аттестационные испытания проводятся преподавателем, ведущим лекционные занятия по данной дисциплине, или преподавателями, ведущими практические занятия (кроме устного экзамена). Присутствие посторонних лиц в ходе проведения аттестационных испытаний без разрешения ректора или проректора не допускается (за исключением работников университета, выполняющих контролирующие функции в соответствии со своими должностными обязанностями). В случае отсутствия ведущего преподавателя аттестационные испытания проводятся преподавателем, назначенным письменным распоряжением по кафедре.

- Инвалиды и лица с ограниченными возможностями здоровья, имеющие нарушения опорно-двигательного аппарата, могут допускаться на аттестационные испытания в сопровождении ассистентов-сопровождающих.

- Во время аттестационных испытаний обучающиеся могут пользоваться рабочей программой дисциплины, а также с разрешения преподавателя справочной и нормативной литературой, калькуляторами.

- Время подготовки ответа при сдаче зачета/экзамена в устной форме должно составлять не менее 40 минут (по желанию обучающегося ответ может быть досрочным). Время ответа – не более 15 минут.

- При подготовке к устному экзамену экзаменуемый, как правило, ведет записи в листе устного ответа, который затем сдается экзаменатору.

- При проведении устного экзамена экзаменационный билет выбирает сам экзаменуемый в случайном порядке.

- Экзаменатору предоставляется право задавать обучающимся дополнительные вопросы в рамках программы дисциплины текущего семестра, а также, помимо теоретических вопросов, давать задачи, которые изучались на практических занятиях.

- Оценка результатов устного аттестационного испытания объявляется обучающимся в день его проведения. При проведении письменных аттестационных испытаний или компьютерного тестирования – в день их проведения или не позднее следующего рабочего дня после их проведения.

- Результаты выполнения аттестационных испытаний, проводимых в письменной форме, форме итоговой контрольной работы или компьютерного тестирования, должны быть объявлены обучающимся и выставлены в зачетные книжки не позднее следующего рабочего дня после их проведения.

Порядок подготовки и проведения промежуточной аттестации в форме зачета

Действие	Сроки	Методика	Ответственный
----------	-------	----------	---------------

Выдача заданий к зачету	1 - 4 неделя семестра	На лекциях, по интернет	Ведущий преподаватель
Консультации	в сессию	На групповой консультации	Ведущий преподаватель
Зачет	В сессию	Устно по билетам	Ведущий преподаватель
Формирование оценки («зачтено»/ «не зачтено»)	На зачете	В соответствии с критериями	Ведущий преподаватель

6 ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА:

Основная литература	Количество в библиотеке / ссылка на ЭБС
Габибов, А.Б. Легкая атлетика : учебное пособие для студентов всех направлений. Часть 1/ А. Б. Габибов. – Персиановский: Донской ГАУ, 2016. - 64с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4640 (дата обращения: 04.06.2023). Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4640
Габибов, А.Б. Силовая подготовка : учебное пособие для студентов всех специальностей. Часть 2 / А.Б. Габибов. –Персиановский: ДонГАУ, 2010, - 72 с— URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4647 (дата обращения: 04.06.2023). - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4647
Корнев, В. Г. Физическая культура : курс лекций / В.Г. Корнев, А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова. – Персиановский: ДонГАУ, 2007. - 136 с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4649 (дата обращения: 04.06.2023) - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4649
Дополнительная литература	Количество в библиотеке / ссылка на ЭБС
Методические рекомендации по использованию методов контроля, самоконтроля и оценки физической подготовленности студентов : методические рекомендации/ сост.: А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова. - Персиановский, ДонГАУ, 2011. - 31с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4637 (дата обращения: 04.06.2023) - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4637
Физическая культура и спорт : методические указания по изучению дисциплины и выполнению контрольной работы для учащихся факультета заочного обучения всех направлений /сост.: А. Б. Габибов. – Персиановский: Донской ГАУ, 2016. — 28с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4642 (дата обращения: 04.06.2023) - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4642
Габибов, А.Б. Технология обучения передачи мяча в волейболе : методическое пособие для студентов спортивного отделения и основной группы. Часть 1 / А. Б. Габибов, А. В. Дукальская. - Персиановский :ДонГАУ, 2007. - 26 с. — URL: http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4633 (дата обращения: 04.06.2023) - Текст : электронный.	http://ebs.rgazu.ru/?q=node/4633

7 МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Трудоемкость освоения дисциплины составляет 328 часов, из них 8 часа аудиторных занятий и 316 часов, отведенных на самостоятельную работу студента.

Рекомендации по распределению учебного времени по видам самостоятельной работы и разделам дисциплины приведены в таблице.

Вид работы	Содержание (перечень вопросов)	Рекомендации
Реферат	ОБЩАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Физическая культура студента [Текст]: учебник/Под ред. В.И. Вененского.-М.: Гардарит, 2001.-448с. Евсеев, Ю.И. Физическая культура [Текст]/Ю.И. Евсеев.- Ростов-н/Д: Феникс,2002.-384с. Решетников, Н.В. Физическая культура [Текст]: учебное пособие/Н.В. Решетников, Ю.Л. Кислицин.- М.: Академия,1998.- 160с. Физическая культура.Курс лекций [Текст]: учебное пособие/В.Г. Корнев, А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова.- Персиановский:ДонГА У,2007.-136с. Физическая культура [Текст]:учебное пособие по теоретическому разделу дисциплин «Физическая культура»/В.Г. Корнев, А.Б. Габибов.- Персиановский:ДонГА У, 2010.-236с. Физическая культура:учеб.пособие/ Е.С. Григорович [и др.]; под ред. Е.С. Григоровича, В.А. Переверзева.-3-е изд., доп.и перераб.-Минск: Выш.шк., 2011.-350с. Чеснова, Е.Л. Физическая культура: учебное пособие для студ.выш.учеб.заведений/ Е.Л. Чеснова.- М:Директ-Медиа, 2013.-160с. Чертов, Н.В.
	1. Роль физической культуры и спорта в развитии общества. 2. Возникновение и развитие физической культуры, её структура, функции и перспективы развития. 3. Физическая рекреация и двигательная реабилитация – теоретические и методические аспекты. 4. Современные проблемы и направления исследований в области физической культуры и спорта. 5. Гигиена физической культуры и спорта: закаливание, личная гигиена, рациональное питание, психогигиена, восстановительные средства. 6. Физическая культура как средство сохранения и укрепления здоровья людей. 7.Физическая культура в системе общечеловеческих ценностей и профессиональной подготовки студентов в ВУЗе. 8. Здоровье, физическая подготовленность и организация двигательного режима в связи с особенностями возрастных изменений организма человека 9. Социальные ценности и нормы в спорте, этика спорта. Спорт как социальный институт. Спорт и политика. 10. Двигательный режим в период экзаменационной сессии и напряжённых умственных нагрузок. 11. Рекреационная физическая культура. 12. Средства физической культуры в регулировании психоэмоционального состояния студентов в период экзаменационной сессии. 13. Методы и формы занятий физическими упражнениями. 14. Основные положения методики закаливания. 15. Малые формы физической культуры. Значение утренней гигиенической гимнастики. 16. Оздоровительные системы физических упражнений. 17. Рациональное питание и использование восстановительных мероприятий при повышенных физических и умственных нагрузках. 18. Гигиенические основы закаливания. 19. Общие основы психологии физического воспитания и спорта. 20. Характеристика профессионально-значимых качеств преподавателя физического воспитания и их роль в учебно-воспитательном процессе по физическому воспитанию в вузе. 22. Диагностика двигательной предрасположенности детей при выборе индивидуальной спортивной специализации. 23. Влияние высоких физических нагрузок на психическое состояние спортсменов. 24. Психорегулирующие средства настройки на выступление и восстановление спортсменов в период подготовки к соревнованиям и в процессе их проведения. 25. Средства и методика восстановления спортсменов после тренировочных нагрузок (на примере циклических, ациклических и смешанных видов спорта – по усмотрению студента). 26. Средства и методика восстановления спортсменов после соревновательных нагрузок (теоретические и методические аспекты). 27. Формы и организационно-методическое обеспечение занятий физическими упражнениями в физкультурно–оздоровительных комплексах.	

	<p>28. Формы и организационно-методическое обеспечение физкультурных занятий в группах здоровья.</p> <p>29. Мониторинг состояния физического и психического развития детей и подростков в процессе занятий физическими упражнениями.</p> <p>30. Нетрадиционные виды физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди населения (общая характеристика, цель, задачи, особенности методики и организации занятий).</p> <p>31. Правила и системы проведения соревнований по легкой атлетике, дартсу, настольному теннису.</p> <p>32. Возникновение и развития настольного тенниса в мире на начальном этапе становления.</p> <p>33. История чемпионатов мира по настольному теннису и их чемпионы.</p> <p>34. Возникновение и развитие настольного тенниса в России.</p> <p>34. Настольный теннис в олимпийском движении. Результаты Олимпийских игр.</p> <p>35. Характеристика современных накладок для игры в настольный теннис.</p> <p>36. Характеристика современных оснований для игры в настольный теннис.</p> <p>37. Требования к оборудованию и эксплуатации зала для игры в настольный теннис.</p> <p>38. Соревновательная деятельность, техника и тактика в настольном теннисе.</p> <p>39. Общая характеристика и история развития легкой атлетике.</p> <p>40. Основы техники легкоатлетических видов.</p> <p>43. Эффективность применения игрового метода на занятиях по легкой атлетике.</p> <p>44. Методика использования средств легкой атлетике для решения задач оздоровительной направленности.</p> <p>45. Особенности физического развития легкоатлетов.</p> <p>46. Возникновение и развитие игры в дартс в России и мире.</p> <p>47. Основными снаряжения для дартса, правила игры.</p> <p>48. Разновидностей игры в дартс.</p> <p>49. Популярные турниры по игре в дартс. Знаменитые дартсмены.</p> <p>50. Социально-медицинский аспект влияния занятий дартса на человека.</p>	<p>Физическая культура: учебное пособие./ Н.В. Чертов; Южный федеральный университет.- Ростов-на-Дону: Издательство Южного федерального университета,2012.- 118с.</p> <p>Шулятьев, В.М. Физическая культура студента [Текст]: учеб. пособие/ В.М. Шулятьев, В.С. Побыванец.- М.: РУДН, 2012.-287с.</p> <p>Физическая культура.Курс лекций [Текст]: учебное пособие/В.Г. Корнев, А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова.- Персиановский:ДонГАУ, 2007.-136с.</p> <p>Методические рекомендации по использованию методов контроля, самоконтроля и оценки физической подготовленности студентов [Текст]: методические рекомендации/ сост.: А.Б. Габибов, Кадыкова Н.К. - Персиановский, ДГАУ, 2011. - 31с.</p> <p>Методические рекомендации для студентов всех специальностей и преподавателей, а также для лиц, занимающихся физическими упражнениями самостоятельно [Текст] / сост.:А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова. - Персиановский :ДонГАУ, 2010. - 32 с.</p> <p>Физическая культура и спорт [Текст]: методические указания по изучению дисциплины и выполнению контрольной работы для учащихся факультета заочного обучения всех направлений /сост.: А.</p>
АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА		
Реферат	<p>1.Физическая культура - часть общечеловеческой культуры.</p> <p>2. Физическая культура и спорт как средство сохранения и укрепления здоровья студентов, их физического и спортивного совершенствования.</p> <p>3. Историко-организационные основы адаптивной физической культуры.</p> <p>4.Оздоровительная и адаптивная физическая культура.</p> <p>5. Общая характеристика адаптивной физической культуры.</p> <p>6. Общая характеристика основных видов адаптивной физической культуры.</p> <p>7. Основные принципы совершенствования и развития адаптивной физической культуры и спорта среди лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов.</p> <p>8. Основные направления деятельности по развитию адаптивного спорта высших достижений.</p> <p>9. История развития Паралимпийского спорта в мире.</p> <p>10. Паралимпийское движение в России.</p> <p>11. Паралимпийское и специальное олимпийское движение</p> <p>11. Адаптивные виды спорта.</p> <p>12. Модели соревновательной деятельности в адаптивном спорте.</p> <p>13. Тренировка двигательной активности инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.</p> <p>14. Тенденции интеграции и дифференциации в адаптивном спорте.</p> <p>15. Этапы развития адаптивного шахматного спорта в России.</p> <p>16. Функции и формы базовых компонентов шахмат как вида адаптивной физической культуры.</p> <p>17.Адаптивное шахматное обучение.</p> <p>18. Основные правила игры в шахматы.</p> <p>19. Основы шашечной теории.</p> <p>20.Адаптивное шашечное обучение.</p> <p>21. История возникновения игры в шахматы.</p>	<p>Методические рекомендации для студентов всех специальностей и преподавателей, а также для лиц, занимающихся физическими упражнениями самостоятельно [Текст] / сост.:А.Б. Габибов, Н.К. Кадыкова. - Персиановский :ДонГАУ, 2010. - 32 с.</p> <p>Физическая культура и спорт [Текст]: методические указания по изучению дисциплины и выполнению контрольной работы для учащихся факультета заочного обучения всех направлений /сост.: А.</p>

	<p>22. Адаптивный шашечный спорт.</p> <p>24. Основные принадлежности и правила игры в шахматы и шашки.</p> <p>25. Шахматная и шашечная нотация. Права и обязанности игроков.</p> <p>26. Теория и практика русских шашек.</p> <p>27. История развития игры в нарды.</p> <p>28. Правила игры в нарды и сорвнований.</p> <p>29. Разновидности нард</p> <p>30. Теория и практика игры.</p> <p>31. Стратегия игры в длинные нарды.</p> <p>32. Профилактика профессиональных заболеваний и травматизма средствами физической культуры.</p> <p>33. Природные и гигиенический факторы как средства физического воспитания и методика их применения.</p> <p>34. Гипокинезия и гиподинамия: суть отрицательного воздействия на организм человека.</p> <p>35. Самостоятельные занятия физической культурой: формы, содержание, планирование объема и интенсивности занятий.</p> <p>36. Самоконтроль при самостоятельных занятиях физической культурой.</p> <p>37. Характеристика и основы воспитания физических качеств.</p> <p>39. Методика оздоровительной физической культуры для лиц (по выбору студента):</p> <ul style="list-style-type: none"> - с избыточным весом (ожирением); - с нарушением осанки; - с остеохондрозом; - с плоскостопием; <p>40. Выбор видов спорта и упражнений для повышения функциональных возможностей организма.</p> <p>41. Функциональная реакция отдельных структур организма на физическую активность.</p> <p>42. Социально-биологические основы физической культуры и спорта. Влияние факторов на жизнедеятельность организма (природных, экологических, социальных).</p> <p>43. Средства и формы ЛФК при сколиозе и плоскостопии</p> <p>44. Средства и формы ЛФК при хроническом бронхите.</p> <p>45. Средства и формы ЛФК при вегето-сосудистой дистонии.</p> <p>46. Средства и формы ЛФК при гиро- и гипертонической болезни.</p> <p>47. Средства и формы ЛФК при бронхиальной астме.</p> <p>48. Средства и формы общей физической подготовки (ОФП) студента вуза.</p> <p>49. Средства и формы ЛФК при гипер- и гипотонической болезни</p> <p>50. Средства и формы ЛФК при хроническом бронхите, бронхиальной астме.</p>	<p>Б. Габиров. – Персиановский: Донской ГАУ, 2016. – 28с.</p>
--	---	---

8. ПЕРЕЧЕНЬ ЛИЦЕНЗИОННОГО ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ, ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ БАЗ ДАННЫХ И ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ

Перечень лицензионного программного обеспечения:

- OpenOffice Свободно распространяемое ПО
- Zoom Тариф Базовый Свободно распространяемое ПО
- ZoomVideoCommunications, Inc.;
- Skype Свободно распространяемое проприетарное программное обеспечение;
- Yandex Browser Свободно распространяемое ПО
- 7-zip Свободно распространяемое ПО
- Dr.Web
- Лаборатория ММИС «Планы»
- Windows 8.1
- Лаборатория ММИС Деканат
- Система контент –фильтрации SkyDNS (SkyDNS агент)
- Лаборатория ММИС «АС «Нагрузка»
- Adobe acrobat reader Свободно распространяемое проприетарное программное обеспечение
- Google Chrome Свободно распространяемое ПО
- Unreal Commander Свободно распространяемое ПО
- Windows 8.1 Pro
- Windows XP Home Edition Russian (OEM)
- Office Standard 2013

Перечень информационных справочных систем

1. Официальный сайт Министерства по физической культуре и спорту Ростовской области
[http:// www.minsport.donland.ru](http://www.minsport.donland.ru)
2. Официальный портал правительства Ростовской области <http://www.donland.ru>
3. Сетевое издание «Центр раскрытия корпоративной информации» <http://www.e-disclosure.ru>
4. ЭБС «Лань» [http:// e.lanbook.com](http://e.lanbook.com)
5. ЭБС «AgriLib» <http://ebs.rgazu.ru>
6. База статистических данных по развитию физической культуры и спорта в РФ - <https://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya-inf/>
7. База методических рекомендаций по производственной гимнастике с учетом факторов трудового процесса Министерства спорта РФ - <https://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/31578/>

Примечание: информационные технологии включают программное обеспечение и информационные справочные системы

9. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА, НЕОБХОДИМАЯ ДЛЯ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Учебная аудитории для проведения занятий семинарского типа - укомплектована специализированной (учебной) мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации.

Учебная аудитория для групповых и индивидуальных консультаций - укомплектована специализированной (учебной) мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации.

Учебная аудитория для текущего контроля и промежуточной аттестации - укомплектована специализированной (учебной) мебелью, техническими средствами обучения, служащими для представления учебной информации.

Помещение для самостоятельной работы – укомплектовано специализированной (учебной) мебелью, оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечено доступом в электронную информационно-образовательную среду организации

Оснащенность и адрес помещений

Наименование помещений	Адрес (местоположение) помещений
<p>Аудитория № 5 Спортивный зал. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, укомплектованная специализированной мебелью (место преподавателя).</p> <p>Технические средства обучения: специализированное учебное оборудование - спортивное оборудование и инвентарь (сетка волейбольная (1), стойки для сетки (1 комплект), гири (25), перекладина (1), брус (1), штанга (1), стол для армспорта (1)).</p>	<p>346493, Ростовская область, Октябрьский район, п. Персиановский, ул. Кривошлыкова, дом № 27</p>
<p>Кабинет № 45 Помещение для самостоятельной работы (электронный читальный зал), укомплектовано специализированной (учебной) мебелью, оснащено компьютерной техникой с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечено доступом в электронную информационно-образовательную среду организации.</p> <p>Windows 8.1 Лицензия №65429551 от 30.06.2015 OPEN 95436094ZZE1706 от Microsoft Volume Licensing Service Center; Office Standard 2013 Лицензия № 65429549 от 30.06.2015 OPEN 95436094ZZE1706 Microsoft Volume Licensing Service Center; OpenOffice Свободно распространяемое ПО, лицензия Apache License 2.0, LGPL; Adobe acrobat reader Свободно распространяемое проприетарное программное обеспечение; Zoom Тариф Базовый Свободно распространяемое ПО, ZoomVideoCommunications, Inc.; Skype Свободно распространяемое проприетарное программное обеспечение; Yandex Browser Свободно распространяемое ПО Yandex Browser Свободно распространяемое ПО; Лаборатория ММИС «АС «Нагрузка» Договор 8630 от 04.10.2021 между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «Лаборатория ММИС»; Лаборатория ММИС Деканат Договор №6712 от 30.01.2020 между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «Лаборатория ММИС»; Лаборатория ММИС«Планы» Договор №576-22 от 11.11.2022 г между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «Лаборатория ММИС»; Система контент –фильтрации SkyDNS (SkyDNS агент) Договор №Ю-05284 от 13.09.2021г. ООО «СкайДНС»; Dr.Web Договор № РГА 12130035 от 13.12.2022 между ФГБОУ ВО «Донской ГАУ» и ООО «КОМПАНИЯ ГЭНДАЛЬФ»; 7-zip Свободно распространяемое ПО, GNU Lesser General Public License</p>	<p>346493, Ростовская область, Октябрьский район, п. Персиановский, ул. Кривошлыкова, дом № 27</p>