**АННОТАЦИЯ**

**к рабочей программе дисциплины**

**«Общая физическая подготовка»**

1. **Общая характеристика.**

Рабочая программа дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы ФГБОУ ВО Донской ГАУ по специальности 35.03.05 Садоводство, направленность Садоводство, разработанной в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по специальности 35.03.05 Садоводство, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 1 августа 2017 г. № 737.

1. **Требования к результатам освоения.**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций:

**Универсальные компетенции (УК):**

Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7):

**Индикаторы достижения компетенции:**

- Оценивает уровень развития личных физических качеств (УК-7.1).

- Выбирает методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний и утомления на рабочем месте (УК-7.2)

В результате изучения дисциплины у студентов должны быть сформированы:

*Знания:-:* влияния образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств

*-*методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

*Умения:*оценивать влияние образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств

выбирать методы и средства физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления

*Навык и (или) опыт деятельности:*оценки влияние образа жизни на здоровье и физическую подготовку человека, оценивает уровень развития личных физических качеств.

приобретать опыт деятельности выбора методов и средств физической культуры и спорта для собственного физического развития, профилактики профессиональных заболеваний, восстановления работоспособности

1. **Содержание программы дисциплины:**

Раздел 1«Методы оценки иразвития общейвыносливости»

Раздел 2«Методы оценки иразвитияскоростных способностей»

Раздел 3«Методы оценки иразвития силовых способностей»

Раздел 4«Методы оценки иразвитиякоординации»

Раздел 5«Занятия по видам спорта.Специальнаяфизическаяподготовка»

**Форма промежуточной аттестации**: зачет.

1. **Разработчик**: кандидат сельскохозяйственных наук, доцент кафедры физического воспитания Габибов А.Б.